

# 对某个医学常识定义的质疑

日本易食研究所 大林惠运

现代医学设置了许许多多的标准和常识，作为正常人和患者的区别。这是很正常的。问题在于判断上。如果，单按数据来判断的话，我认为这是一种形而上学的方法，而非科学的方法。

为什么这样说呢？因为如果单以一个数据来判断，也就是用一刀切的方法来判断，对医生（主要是西医）来说，是太简单了。但是具体用到患者身上，问题就多了。

我们只以成人做比例。成人有男有女，有青壮年和中年老年的，有体胖的和体瘦的，有身高的和体矮的，有强健的和羸弱的，有吃素的和荤素都吃的，有偏食的和偏食的，有食欲好的和食欲差的，有东方人和西方人，有亚洲人和非洲人，不提有无遗传的问题，也存在着有健康与患病的之分。人体的区别千异万差，即使是双胞胎也不是完全一样的。用一个标准来衡量，显然是太马虎了吧？

如果将这种方法管理某种产品生产的话，怕要给人骂死，或是给有关部门责令立马停产的吧。

这里，仅就医学上对一个人的小便的次数的判断法举例说明。

对医生来说，一个正常人每天的小便次数为7到8次，超过以上次数，就认为是不正常的，人体的某个系统或器官是有问题的。其他比如血压、胆固醇等也是一样。

在医学上，小便的次数多，如一天的白天超过8次以上，或夜间2次以上被称为“尿频”。

但这里是否需要考虑个人之间的差别。例如：同为30岁的两位男性，某甲每天几乎不喝多少水，一天的小便次数为5次，而某乙每天喝2升水，一天的小便次数为10次。那么，某乙是否患有尿频症呢。因他的小便次数已超过8次。

还有，如果在晚上喝了许多汤，还喝了茶水，在睡觉后一共起身2次甚至3次去小便，这又算不算频尿症呢？从频尿的定义上看，这些现象都是频尿的症状，但只是一些特殊的行为造成的，并非是泌尿系统出了问题。就像有些人吃的太多，结果大便的次数也增多一样，这并非是一种疾病。

还有像咖啡、红绿茶、冬瓜或萝卜汤，都具有利尿作用，多食多饮都会增加尿量和小便的次数，这些，并不会对身体的泌尿系统产生害处。即使是一天小便十多次，也不应该被划入有病或有异常之类。

所以，在对待具体的问题上，医学的判断也必须是进行具体分析，而不是一刀切。没有必要必须将自己的小便次数控制在8次以下。

所以说，医学诊断的标准定义应该因人因事而议，不应将它作为诊断的结果。作为平常人，也无需一味对号入座。

2017年2月25日