

医易同源之我见

日本易学研究所 大林惠运

近年来，中国国内对医学与易学关系研究之热，日趋高涨。《周易》是否对《黄帝内经》有影响之研究，是其中的一部分。因所见不同，意见大致可分为以下两类。

一类意见认为，《周易》对《黄帝内经》有着巨大的影响。其主要理由是，“《周易》的成书比《黄帝内经》早数百年，两书均以阴阳思想为基础理论来展开，其思维方式也相同”，“《黄帝内经》是依据《周易》的象数思维构成中医的病理、生理和治疗系统的”等等。（注1）

另一类意见则认为，《黄帝内经》与《周易》没有关系。其主要理由是，“《周易》不是中医理论的源泉”，“中医的阴阳理论与《周易》的阴阳理论不同”，“《黄帝内经》是以阴阳、五行的理论为中心展开的，《周易》没有言及五行”，“至隋唐止，《周易》对中医没有产生影响”等等。（注2）

意见分歧的起因

笔者认为：对《周易》与《黄帝内经》的关系的争论，是与持续数千年的，对易的起源的争论有关，而且，又与《周易》是易的源头这一认识有密切的关联。

关于易学的著作，现存最早的是《易经》和《易传》，统称为《周易》。

但是，通读《周易》后，可以明显地察觉《周易》并非易的源头。《易传·系辞下》有如下记载：“古者包羲氏之王天下也，仰则观象於天，俯则观法於地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，於是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”仅从这一记载来得出结论，未免草率。但对八卦是7000年前的伏羲所作，可以作为一个依据。六十四卦是由八卦演变而成也毫无疑问，因《周易》是根据六十四卦来展开的，故可以说八卦为《周易》的本源。

那八卦从何而来。对此，史籍有各种记录。《尚书·顾命》有“河图，八卦，伏羲王天下，龙马出河，遂则其文，以画八卦，谓之河图及典谟”之记载（注3）。

《前汉书·五行志》也有如下记载：“（汉）刘歆以为伏羲氏继天而王，受河图则而画之，八卦是也。”（注4）

从上述记载及其他众多的史料来看，古人认为八卦是据河图而形成的可能性比较高。

《易传·系辞下》中，虽对伏羲依据河图制出八卦之事没有提及，但在《易传·系辞上》中，却有“河出图，洛出书，圣人则之。”的记载。（注5）

据此，唐代的孔颖达认为：“若八卦不则河图，余复何所则也”（注6）

八卦并非为《周易》仅用。据史料记载，易还有连山，归藏等。另外，1986年在美国洛山矶的《易经》博物馆出展的文物中，有一个3200年前古希腊的陶器。陶器的上部刻有河图，底部刻有中国的古文“连山，卦图，中国的历数在遥远的东方”等字样。（注7）这个陶器告诉我们，中国的易文化，远在商代末期就已传到了古希腊。而且，传到古希腊的连山易，是比《周易》远为古老的易，那个时代，《周易》还没有诞生。

还有，1973年，在中国湖南省长沙的马王堆的汉墓出土的《帛书易》也是与《周易》不同的易。

综上所述，可以证明《周易》与连山、归藏一样都是易的一个分支，都是由八卦构成的。《周易》即易这一说法是不能成立的。而河图为八卦的起源说是可以考虑的。

认为《周易》给《黄帝内经》以影响的一说，主要是以《周易》即易为根据的。《黄帝内经》虽没有涉及八卦，但采用了阴阳理论，而阴阳理论是易学的根本，所以《黄帝内经》是受到易的影响的。但是，接受过易的影响，并不等于接受过《周易》的影响。这是认为《周易》给《黄帝内经》以影响一说的理论上的重大缺陷。

认为《黄帝内经》没受《周易》影响的一说，立论上也有问题。《黄帝内经》虽没受《周易》的影响，但与易之间的深层关系，是欲断也难。以阴阳、五行为中心展开的《黄帝内经》，是由易学理论而来的。这是无法否认的。

这里，我们先从《黄帝内经》的成书情况来剖析。

最初言及《黄帝内经》的史籍是《汉书·艺文志》。艺文志中记有《黄帝内经十八卷》，但没有记载具体内容。在此以前的史料中，尚未发现关于《黄帝内经》的记载。

为此，众多的研究家认为《黄帝内经》的成书年代为两汉时代。

的确，根据《汉书·艺文志》的记载，可以肯定西汉时期，《黄帝内经》作为医书已经流传。不过，在此之前，因为史籍没有记载，就得出《黄帝内经》在汉代以前不存在的结论未免过早。

首先，为理解《黄帝内经》的内容，出现了《难经》一书。由于《黄帝内经》内容深奥，难于理解，《难经》以问答的形式，对《黄帝内经》的疑义进行解释。可以说，《难经》的问世，使《黄帝内经》的精深博大的养生，治疗理论始得以普及。

《难经》的著者为中国春秋时期的名医扁鹊。扁鹊的真名为秦越人。《史记》的第一百五卷有扁鹊列传。扁鹊列传中没有《难经》的记载，但是，司马迁在叙述扁鹊事迹时，所举医学术语，实为《难经》之语，另外，《黄帝内经》之用语也很多。如“切脉”“望色”“闻病之阳论得其阴，闻病之阴论得其阳”等等。

《难经》最早为史书所记是《隋书·经籍志》，以《黄帝八十一难二卷》被记入。《旧唐书·经籍志》则明确记有秦越人撰。

据《史记》记载，秦越人为春秋时代之人。如春秋时期已有《难经》，则《黄帝内经》在此之前已有之事则难以有怀疑的余地了。

《周易》的《易传》，被认为是孔子所著。按孔子与秦越人的所在时代相比，秦越人比孔子要早一百年左右诞生。这样，《难经》就比《易传》的问世要早一百年左右。而《难经》是解释《黄帝内经》的，《难经》之前，《黄帝内经》已经存在又无容置疑。而此时，《周易》尚未完成。未完成的《周易》，怎么对问世的《黄帝内经》产生影响呢？

《黄帝内经》与易的关系

《黄帝内经》以阴阳、五行的理论为中心，创制出中医理论。通过了解阴阳，五行理论与

易的关系，我们可以解明《黄帝内经》与易的关系。

中华民族的文字始于黄帝时代，在此之前，定型文字或系统化的文字尚未问世。作为文字的代用品是符号，图形和绘画。河图，洛书，八卦，皆没有超出这一范畴。

《易川·系辞上》曰：“是故易有太极，是生两仪。两仪生四象，四象生八卦。八卦定吉凶，吉凶生大业。”前已说明，八卦是依据河图所成。如将河图整体看成为一个太极，则奇数和偶数是两仪，即可以作为阴阳来区别。还有，奇数和偶数，在四个方位各各相配，代表四象。再加上中央，古人由此创制出八卦。另外，《易川·系辞上》所叙天地成数，也可以认为是从河图启发而来。

按史书记载，河图为八卦之源，洛书则为《洪范》之源。（注 8）

《洪范》是《尚书》的一章。被认为是现存史料中最早的叙述五行的史籍。

此外，九宫也是由洛书而来。虽然，九宫在史籍上的最初提及被认为是东汉的郑玄所撰《易纬》一书。但 1977 年，在安徽省阜阳市双古堆的西汉古墓中出土的“太乙九宫占盘”，其排列与洛书完全一致。可见，西汉时代，洛书的图形已经普及，并被用作预测的工具。

西汉的戴德所撰《大戴礼记·明堂篇》中，有“明堂者，古有之也。凡九室。……二九四、七五三、六一八”之记载。而明堂九室的制度，在周代就已存在。（注 9）明堂九室之序，也与洛书完全吻合。

《黄帝内经·灵枢》中的〈九宫八风第七十七〉，其九宫的配置也完全与洛书一致。

综上所述，九宫的成立年代，可以认为在周代就已产生。那么，《黄帝内经·灵枢》导入九宫也就不足为奇了。

对此，笔者认为，易从阴阳始，衍生出河图、洛书。而河图、洛书则各自平行发展，河图衍生出八卦，八卦又衍生出连山、归藏、周易。与此同时，洛书派生出五行，得到了广泛的流传。

《周易》从河图发展而成，之后，因《易传》的加入，由占筮演变为哲学，作为易文化定型并广为传播。而《黄帝内经》则与《易经》并行发展，导入阴阳，五行，形成了独特的中医理论。当然，这个理论的源泉是易的阴阳思想和五行思想。只不过不是《周易》的理论而已。

阴阳认识观，是易的基本认识观。《周易》、《黄帝内经》俱是以此为本，演变出各自的系统。为此，说两书毫无连带关系是不确切的，而应说二者是出于同一父母的兄弟。正是，易为医之源，中医与周易同源。

多少年来，《黄帝内经》与八卦并进，随着时代的前进，通过无数的中医名家的努力，中医在阴阳、五行的理论基础上，又导入了八卦理论，后人称为医易会通。这就是中医的进化过程。

医易热之前景

《周易》与《黄帝内经》的关系的论争，是国内医易热的一部分。进入 20 世纪以来，因西医的传来，以及极端思潮的影响，中医遭受了排斥，偏见，经受了极其惨重的打击，一度曾

濒临存亡的危机。到 80 年代，随着易学的再兴，对医易同源的研究有了更深的认识，促进了中医的发展。同时，西医也感到了局限，为解决发展的限界，追求新的突破，中医成了世界医学界的注目点，在科研成果上不断地有了新发现。一部分专家预言“21 世纪是中医的世纪”，“中医现代化医学发展的正道，而且最终会引起科学技术体系的改造——科学革命。”（注 10）

笔者认为，直面现状，把中医的正道传向世界，追求停滞不前的中医理论的新发展，是这次论争的主要目的。

中医是中国的传统医学，浸透了中国的传统文化和思想。几千年来，中医越过了重重困难，迄今为此，为无数的人们所爱用，希望中医发扬光大的人无法胜数。其中至为重要的是，易的哲学思想给了中医以强大的生命力，使中医得以生生不息。

中医学从疾病的预防、诊断，治疗，养生、到食物、药物的使用，皆从天地大宇宙，人体小宇宙出发考虑、判断，从而提出解决方案。人与天地，人自身，人与周围环境，食物、药物与环境、人的关系被看成是一个统一的宇宙，中医的医疗，是维持这个宇宙的平衡。故中医并非停滞於“头痛医头，脚痛医脚”。而是查出病因，从扶正阴阳，维持平衡出发进行治疗，而非仅对表象给与医治。这一治疗过程，自始至终贯穿了易学的哲理。故此，唐代的医圣孙思邈说：“不知易者，不足以言太医。”（注 11）

中医的考虑方法，与西医的集中治疗病巢、不重视患者全身平衡的思维，有着很大的不同。从西医角度来看，不得不说中医已超出了医疗范畴。与现代医学相比，中医学的不科学的部分是很显然的。如“左肝右肺”说。解剖学上，胸部两叶有肺，肝脏在右边，这个差实在太大。但是，从中医的五行理论的解释和应用的结果来看，其合理性和正确性又无可挑剔。

中医的养生学，极其重视食物。并根据食物的颜色、味道区分成五色、五味、五性，并认为它们对人体的各个经脉发生作用。这对西医来说，也是不可思议。西医重视食物的营养成分，认为病况与食物的颜色、味道没有关系。但是，现代化学分析，揭示了食物的颜色，味道是由其含有的特定的化学物质决定的，而且得出了特定化学物质对人体产生各种效果的结论。这正给了中医的药食同源创想的科学根据。西医的许多未解决的课题，中医能为其开辟一条新的道路。而西医，也为中医的发展，提供了崭新的思想。

笔者近年来一直从事食物与疾病的因果关系的研究。中国最早的药书《神农本草经》与医书《黄帝内经》都记有食物起病之因及食物的疗效等事项。而最近美国的关于食物研究的结果，更使笔者深切感受到中医天地人合一的医易思想的伟大。

美国的营养问题特别委员会，从 1975 年起，用了两年时间，调查了美国人的成人病的起因。结果发现，原因在于蔬菜摄取不足，动物蛋白，脂肪，砂糖的摄取过剩引起的营养失衡。特别是含有以胡萝卜素为代表的大量的维生素和矿物营养素的黄绿色蔬菜的摄取不足，是成人病急增的原因。

其中，令人注目的是，属于胡萝卜素一种的 β 胡萝卜素。

根据流行病学的研究，可知人体缺乏 β 胡萝卜素或维生素 A 时，很容易患肺癌，其他如子宫癌，食道癌，胃癌的发生率也很高。与之相反，经常食用胡萝卜、红薯、南瓜这类 β 胡萝卜素含量很高的食物的人，得上述癌症，特别是肺癌的得病率非常低。

为此，美国的医学专家，将人工合成的β胡萝卜素用于肺癌患者的治疗。但是，使用后，却发现肺癌患者的肺癌是消失了，食道癌却发生了。这说明，β胡萝卜素药剂的投入，能使癌症消失，也能使新的癌症发生。但是，食物却无这种问题。

对此，中医是这样考虑的。食物中的β胡萝卜素，并非单独地对人体发生作用，而是通过食物所含的全部的营养素起到协同作用。中医在处方时，把握住食物或药物与人体的作用关系，以保持人体的阴阳平衡，增强免疫能力，发挥对癌症的预防，对抗能力。从中医角度看，食物、药物的各种药味、药性、颜色，在人体中同时发生综合作用，进行整体性的调节。而β胡萝卜素药剂的大量投入，在抑制癌组织的同时，其强力作用也对体内的健康组织产生副作用，从而引起突然变异，使新的癌组织生成。问题在于，投入药剂时，没有考虑到药剂对人体的整体平衡的影响。因西医的治疗方针，属于分割性的，以针对特定部位或个别器官进行为主体。

另外，西洋医学的各个领域，都是独立的，对疾病的诊断和医治，是在精密检查的基础上，根据所得数据来判断的。还有，药物的作用几乎是单一的，针对疾病的来疗效快，但对人体往往有副作用。

而中医，重视人的整体性，使用食物也好，使用药物也好，皆以保持人体的阴阳平衡为主。也即是从天人合一的认识出发，综合地进行预防、医疗和养生。这种典型的医易会通思维方法，近年来也为西医所采用。最近在世界医学界人气日盛的“免疫疗法”，“代替疗法”正是由此生发的。

中、西医学思想的结合，必将引发新一轮的医学革命。

（注1）张其成《易学与中医》、杨力《周易与中医学》、常秉义《周易与中医》等

（注2）顾植木《中医学的起源与医源于易论》、廖育群《岐黄医道》、李申《周易与中医关系略论》等。

（注3）据文渊阁《四库全书》经部书类，汉孔安国撰《尚书注疏》

（注4）据文渊阁《四库全书》史部正史类，汉班固撰《前汉书·五行志》

（注5）据文渊阁《四库全书》经部易类，魏王弼、晋韩康注，唐孔颖达疏《周易正义》之《易传·系辞上》

（注6）据文渊阁《四库全书》经部书类，汉孔安国撰、唐孔颖达疏《尚书注疏》十九卷顾命

（注7）欧阳红《易图新辩·读易导论》

（注8）据文渊阁《四库全书》史部正史类，班固撰《汉书·五行志》、晋陈寿撰《三国志·魏志·高贵乡公传》，编年类，梁沈约撰《竹书纪年》，经部五经总义类，明陈耀文撰《经典稽义》之《礼·含嘉文》

（注9）据文渊阁《四库全书》经部礼类，汉郑玄注《周礼·冬官考工记》

（注10）杨力《周易与中医学》、钱学森《论人体科学》

（注11）据文渊阁《四库全书》子部医家类，唐孙思邈撰《备急千金要方》